



# Sveriges Konsumenter i Samverkan

- för ökat konsumentinflytande -

## Kommentarer till glutamatenkät oktober 2007

Detta är ett utdrag av kommentarer från enkäten om glutamat, där bl a vår roll tas upp, behovet av en objektiv konsumentrörelse och vikten av vårt arbete. Glutamatenkäten inbringade 909 svar sammanlagt och genomfördes under oktober 2007.

Läs mer om enkätresultatet här: [www.konsumentsamverkan.se/11verk/enkater/glutamat\\_res.htm](http://www.konsumentsamverkan.se/11verk/enkater/glutamat_res.htm)

- Tack för ett mycket bra jobb!!
- Bra om konsumentrörelsen kan ge sådan information och i relevanta fall verka för lagstiftning eller tydlig märkning.
- ..... Ni gör ett jätte bra jobb.
- har inte tid att skriva nu men... ni behövs och tillsammans med sådana som Gunnar Lindgren, Annika Dahlqvist + några till kanske det kan bli ngn jävla ordning i landet
- På lång sikt är födans sammansättning avgörande för hälsan. Ju mer vi blir medvetna om det nuvarande kortsiktiga tänkandet desto mer kommer vi att söka långsiktiga lösningar och då är en stark konsumentorganisation nödvändig.
- Stå på er!
- Fortsätt erat goda arbete! Det behövs!
- konsumenter i samverkan är viktigt!!!
- SKIS gör ett mycket bra arbete, fortsätt så. Jag försummar inget tillfälle att sprida info om SKIS. Jag har bland annat en länk till SKIS på min nylanserade hemsida
- Fortsätt gärna det arbete ni håller på med! Livsmedelsverket kan verkligen behöva någon som håller ett öga på dem, för Svenska folkets hälsas skull!
- ... men det är ett viktigt ämne så det är bra att ni driver det!
- Jättebra att dessa frågor uppmärksammas!!! TACK!!!
- Tack för ert jobb!!!! Helt fantastiskt och jätteviktigt. Ni gör det jobb som Livsmedelsverket skall göra!
- Ni gör ett bra arbete !!!
- Tack att ni uppmärksammar allt det skräp tillverkare ger sig till att använda i vår mat !!!
- Bra med konkret information.
- Bra jobbat!!! Ni/vi behövs för rätten till riktig hälsa!!
- Det är bra att ni finns och att ni oförtrutet jobbar på!
- Tack SKIS för att ni finns!
- Att jag inte kan så mycket betyder inte att jag inte tycker dessa frågor är viktiga. Det ska tvärtom tolkas som att jag verkligen uppskattar att någon (som tex SKIS) ser till att föra debatten åt mig.
- Tack för att NI finns!
- Ni behövs och gör ett jättebra jobb!!!
- Konsumentrörelsen skulle ha större makt att bannlysa tokiga produkter och dessutom komma till tals i nyhetssändningar när "larmen går".
- Tack för bra och viktigt arbete ni gör

Box 88, 577 22 Hultsfred  
Tel 0495-498 34, 413 15  
[skis-h@konsumentsamverkan.se](mailto:skis-h@konsumentsamverkan.se),

Tegelviksgatan 40, 116 41 Stockholm  
Tel 08-556 92 410  
[skis-s@konsumentsamverkan.se](mailto:skis-s@konsumentsamverkan.se)

Hemsida: [www.konsumentsamverkan.se](http://www.konsumentsamverkan.se)



# Sveriges Konsumenter i Samverkan

- för ökat konsumentinflytande -

- Vi behöver hjälp med att göra nyttiga val i affären, inte alla orkar engagera sig och det är lättare att bära med sig kunskap om nyttiga val istället för saker som ska undvikas.
- Ni gör ett bra jobb !
- Det behövs MASSOR av sådan här information. Gemene man VET INGENTING!
- Ni är tydligen en av de få som kan få producenterna att ändra på olika saker. Såg ett kexpaket med särskild textruta "innehåller ej härdat fett" - TACK för att ni finns!
- Jag tror att med en riktig konsumentorganisation så kan vi få stopp på mycket skit, inklusive s.k. giftiga naturprodukter m.m. Konsumentorganisationer skall direkt peka ut giftiga varor och styra bojkotter, inte bara informera.
- Jag skulle gärna vilja att konsumentrörelsen blev betydligt starkare än vad den är nu och gärna då att man utvecklade en dialog med producenterna för att maten skall bli bättre över huvud taget. Givetvis på konsumenternas villkor!
- Jag blev jätteglad när jag hittade er hemsida och rekommenderar den ständigt för mina 1600 medlemmar på <http://.....> (jag är sajtvärd). Nu är vi här och svarar på enkäten och skickar den vidare till alla vi känner.
- Konsumentrörelsen måste helt enkelt växa sig så starka så industrin får en riktig motvikt och pådrivare till förändring vad det gäller våra livsmedel.
- Föreslår att konsumentrörelsen BEGÄR bidrag från Regering för att kunna arbeta med och driva de frågor som vi konsumenter anser viktiga. Detta som dock liten motkraft mot en mycket stark marknadsföring från tillverkarnas sida.
- Debatten är viktig. Sanningsenlig information och upplysning är viktigt. Att vilja och kunna påverka är viktigt.. Djupgående, seriös och kontinuerlig information om mat och annat vi äter är livsviktigt.
- Tycker att det är bra att ni håller koll på vad som stoppas i maten, tillverkningen, och hur det påverkar oss och naturen. Fortsätt granska och var kritiska, och delge oss, det tycker jag är bra.
- Tack för ett bra jobb för mat med kvalitet och utan farliga tillsatser. Fortsätt!!!
- älskar ERT arbete TACK!!!
- Konsumentrörelsen gör ett fantastiskt arbete!
- Fortsätt striden ! Det är ett viktigt arbete ni gör !
- Bra denna enkät-undersökning görs.
- Tack för att Ni finns !!!
- Tack för att Konsumentrörelsen finns, back to basic och ekologiskt odlande.
- Tack för initiativet till denna viktiga organisation! Tillsammans skall vi bli starka.
- Detta är bland de viktigaste "omröstningarna" vi har i vårt land. Folk är bedrägligt okunniga om vad maten innehåller! Vi har bedrägliga journalister som skriver i skandalpressen och övrig press om mat.
- Jag uppskattar ert jobb och er information, något jag gärna också delger familj vänner och arbetskamrater
- Tack för ert konsumentengagemang!
- Tack för att ni finns! Livsmedelverket är ej att lita på, alltför få människor vet var de ska få kunskap och själva ta ansvar för val av bra föda
- Det måste vara vattentäta skott mellan konsumentrörelsen och livsmedelstillverkarna. Håll dom på armlängds avstånd! Annars blir rollerna alltför otydliga (med tiden).



# Sveriges Konsumenter i Samverkan

- för ökat konsumentinflytande -

- Kan ett initiativ från konsumentrörelsen vara ett sätt att kanalisera mångas upprördhet över matfusk och den ovederhäftiga information om goda matval som Livsmedelsverket idag tyvärr står för - att vi många tillsammans visar att vi inte låter oss luras utan vill gå ihop och söka praktiska vägar att göra nyttig mat lättillgängligare. Alla kan ju inte odla eller hålla djur själva, speciellt inte nära storstaden där jag själv bor. Jag skulle gärna engagera mig i konsumentrörelsen (har försökt lite med Coop/KF, men de förefaller vandra i Livsmedelsverkets ledband).
- ni är bäst! fortsatt ert fina arbete.
- Jag är glad att Konsumenter i samverkan finns. Litar inte på Livsmedelsverket- inte sedan de inte bryr sig om debatten med transfetter.
- Min dotter har varit överkänslig mot bl a glutamat sedan hon var liten - och det är inte roligt att denna fara inte tas på allvar av Livsmedelsverket som BORDE stå på vår, konsumenternas, sida. Stort tack för att ni bryr er!
- Det är för mycket förenklingar och generaliseringar i kvällspress och för mycket larm av typen "hela listan". Livsmedelsverket däremot varnar inte för någonting utom mättat fett och kolesterol som de egentligen har blivit överbevisade om de senaste 10 åren, för de vågar inte ändra sig.
- Tack för bra arbete! Jag driver själv sajten [www.....](http://www.....) och ser gärna ett närmare samarbete med er.
- Tack för att ni hjälper oss att få sundare mat.
- BRA att ni agerar, livsmedelsverket har jag inget förtroende för över huvudtaget! TACK
- Bra att ni är "uppstickare", kanske livsmedelsverket är en för stor och byråkratisk organisation. Behövs en org. som är snabbare i svängarna och orädd för massmedia.
- Bra att glutamatdebatten äntligen är igång ! Alla skulle bojkotta glutamat !
- Tack för ett jättebra arbete och en bra sida!
- tack för att ni tar upp det här ämnet!! känns oerhört viktigt, speciellt nu när vi ska tänka på miljön!
- fortsatt i samma anda-ni gör ett jättebra jobb
- Bra enkät. Nyttig mat till folket!
- Det enda vi kan göra som konsumenter verkar vara att helt enkelt bojkotta det vi vet om. Tack för att SKIS finns!
- Jag tycker det är mycket bra och angeläget att ni uppmärksammar och tar upp dessa onödiga tillsatser i mat som kan skada vår hälsa.
- Det är JÄTTEBRA att ni uppmärksammar detta och arbetar för att vi ska slippa alla gifter och farliga ämnen i vår mat!! TACK för det!!!
- Sveriges Konsumenter i Samverkan gör ett viktigt arbete. Det verkar som om organisationen är den enda som verkligen har konsumentperspektiv.
- Bra med sådana här enkäter.
- Viktiga frågor, förstås. Bra att ni kämpar. Äntligen en som värna om konsumenternas hälsa
- Bra att ni finns. Vill gärna bli medlem och få information. jag är verkligen Tacksam att ni finns och orkar agera, Tack för det RQ



# Sveriges Konsumenter i Samverkan

- för ökat konsumentinflytande -

- Jag driver en hobby-sajt för konsumenter där man kan ta upp ämnen som berör, företag som påverkat positivt eller varit en besvikelse, olika rön vad gäller livsmedel och övriga produkter. Jag värdesätter ert arbete oerhört och vi förmedlar så mycket av informationen vi bara kan via vår sajt. Glädjande nog har många av medlemmarna snappat upp information från er som de nu upplyser övriga om. Bra för ytterligare spridning av informationen, bra för vår sajt, men framförallt bra för utvecklingen av mer hälsosamma produkter, en väckt debatt och förhoppningsvis en möjlighet att påverka producenterna! Tack för en bra sajt
- ni gör ett välbehövligt och utmärkt jobb! fortsatt så!
- Tack för att ni gör ett fantastiskt arbete
- hatten av för er! mitt förhållningssätt: Står det inte i kokboken, ska det inte ner i magen! Det är inte ofta man ser: tag 1 tsk E534 och rör sakta ner i smeten woahahahha puss å kram
- Bra att ni finns
- Tack för att ni får ut den här informationen,
- TACK för ert fantastiska engagemang och kamp mot monopolet!
- Jag är emellanåt så utmattad av all skrämmande info, att jag måste lägga in en paus. Därför var jag just nu riktigt dåligt informerad om smakförstärkare, men har vaknat till pga er information. - Tack för mycket bra information
- uppskattar att ni finns!
- Tusen miljoner tack för allt bra som ni gör! Främst det arbetet som rör kemikalier, fusk och
- Önskvärt att konsumentrörelsen även verkar för att nyansera mediareporter. Ingen klarar idag att sälla bland larmrapporter eller att göra en kritisk granskning med hjälp av media. Jag arbetar varje vecka med förtvivlade människor som varken vet vad de skall äta eller tro på.
- Jag vill ha en konsumentrörelse som inte går i industrins ledband. Där fokus ligger på vad som är hälsosamt och miljövänligt INTE på vad tillverkarna kan öka sina vinster med
- Vi konsumenter behöver någon att lita på, som ser till att maten inte är farlig och
- Tack för att ni engagerar er i dessa livsviktiga frågor - ju mer vi vet ju enklare att välja rätt varor i matbutiken.
- Bra kämpat, fortsatt så!!!
- .Ni gör ett fint jobb. Fortsätt med det.
- Bra att det tas upp.
- Tack för att ni jobbar för oss konsumenter och hälsorådgivare!
- Tack för att ni tar upp denna fråga, medan det konservativa Livsmedelsverket än en gång drar på sig skygglapparna.
- Uppskattar SKIS.
- Bra att ni jobbar på med påverkan!
- Jättebra att SKIS driver frågor om glutamat, transfetter och andra farliga tillsatser
- Skönt att någon orkar ta reda på bra information. Tack!
- Jag tycker att det är jättebra att det här kommer upp i debatt.
- Det är bra att ni tar upp glutamatfrågan, media kan inget om detta.
- Jag tror att konsumentrörelsen måste trycka på utifrån och inte föra dialog med tillverkarna. Man måste kunna lita på att rörelsen verkligen företräder konsumenten.
- Hej! På sista frågan kryssade jag i "Ja" men detta skrevs på villkor att Konsumentrörelsen är mycket noga med att behålla sin integritet så att samarbetet med livsmedelsindustrin. Fortsätt som ni gör. Ni gör ett bra jobb. Allt fler får upp ögonen för den usla maten!
- Bra att ni är aktiva i "djungeln".



# Sveriges Konsumenter i Samverkan

- för ökat konsumentinflytande -

- Är inte alls insatt i detta med glutamat, visste inte vad det var innan jag fyllde i enkäten.
- Jag är tacksam för allt som görs för att förbättra maten vi köper
- Ert arbete är livsviktigt: ni sätter konsumentens välbefinnande före industrins vinstintressen!
- Konsumentrörelsen är livsnödvändig i själva verket.
- Bra initiativ!!
- Bra att ni finns!
- Jag vill ge er en eloge för ert goda jobb.
- Tack för att ni gör ett sånt bra jobb!
- TV programmet "Du är vad du äter", speciellt den engelska versionen väckte mitt intresse för vad jag egentligen stoppar i mig. Det blev så påtagligt. Sedan kom jag över ert nyhetsbrev som fortsatt upplysa mig och påminna mig att hålla fast vid vad som är nyttig mat och inte bara satsa på lågprismat.
- Jag skulle också vilja att ni sprider information om sukaralos, som är än värre än glutamat.
- Bra att ni jobbar mot alla tillsatser i maten. Fortsätt med det! Skönt att veta att några orkar engagera sig. Jag försöker sprida också i min omgivning men upplever att många säger bara "ska man bry sig om allt så kan man snart inte äta nåt" Många orkar inte bry sig.
- Jättebra att debatten om tillsatsämnen i mat hålls igång.