



Folkpartiet Liberalerna

2009-12-03

Eskilstuna kommun

Kommunfullmäktige

## Motion

### Ökad valfrihet i skolmaten

Våra kunskaper om hur en bra och balanserad kost ska vara uppbyggd har förändrats snabbt under de senaste åren. Det är inte längre självklart att fett är dåligt. Särskilt synen på naturligt mättat fett och fett med animaliskt ursprung har blivit mycket mer positiv. I gengäld har synen på kolhydrater blivit mer kritisk.

Detta har dock inte slagit igenom i skolmaten. Här är fortfarande lättmjölk och margarin ofta det enda alternativet som finns att välja på.

Det finns flera anledningar att vara kritisk till detta. Kostnaden är högre om man räknar per energiinnehåll, eftersom de 'lättare' produkterna innehåller mycket vatten. Med ett högre energiinnehåll i skolmaten skulle mättnadskänslan vara längre. Förhoppningsvis skulle detta leda till att godissuget hos våra skolelever minskar samtidigt som deras koncentrationsförmåga och studieresultat förbättras.

Det finns också anledning att vara kritisk till framställningen av margarin. Bland annat används palmolja, vilken framställs på odlingar där regnskog skövlas. Oljan transporteras långa sträckor och bereds till margarin på ett industriellt sätt med många kemiska tillsatser. Smör är en naturlig, hälsosam produkt som kan tillverkas i Sverige.

Det är därför vår mening att eleverna i Eskilstunas kommunala förskolor och skolor ska ha möjlighet att välja standardmjölk och smör (Bregott) i samband med måltider.

Med hänvisning till ovanstående yrkar vi:

- Att barn- och utbildningsnämnden och Torshälla stads nämnd får i uppdrag att verka för att alla barn och ungdomar får möjlighet att välja standardmjölk och smör till måltider inom såväl förskolor som grund- och gymnasieskolor i Eskilstuna.

För Folkpartiet Liberalerna

Dinka Hodzic

Niklas Frykman