vill vi ha **Naturligt fett** i våran skola

Vi kräver att Bregott/Smör och helmjölk åter skall serveras till våra barn i skolmaten. Inte enbart lättmargarin och lättmjölk.

Tre tungt vägande skäl!

1. Kostnad: Lättmargarin och lättmjölk ger 25 % mindre energi än Bregott/smör och helmjölk. Det blir därför 25 % dyrare med margarin och lättmjölk räknat på energin det innehåller. Barn behöver energi!
2. Hälsa: Smör/Bregott är övertygande ur hälsosynpunkt. Varning för margariner, som är hårt kemiskt processade mättade fetter (palmolja) samt växtoljor med höga halter av Omega-6 fettsyror.
3. Miljö: Smör/Bregott framställs av naturliga produkter från betande kor som i sin tur håller landskapet öppet. Palmolja till margarintillverkning importeras från tropikerna. Skövling av regnskogar är ett globalt problem.

Skriv under! Denna lista kommer att överlämnas till beslutsfattarna i vår kommun/stadsdel.

Kontaktpersoner lokalt:

Namn	Skola

Nätverket mot lättprodukterna i skolmatsalarna:
http://www.konsumentsamverkan.se/skolmaten.htm