

## Noterat

**Bridge.** Resultat från tredje och sista omgången av Kruthornet BK:s jultävling den 18 november. 11 par och medel 96 poäng. 1) Bernt Fogelström/Kjell Olsson, 114 poäng, 2) Bengt Johansson/Bertil Ljungkvist, 111, 3) Stig Magnusson/Lennart Hansson, 104, 4) Allan Andersson/Göran Gränsmark, 101, 5) Lennart Johansson/Lennart Hallberg, 96, 6) Gunnar Andersson/Ingvar Nilsson, 94. Segrare i jultävlingen: 1) Bengt Johansson/Bertil Ljungkvist, 301, 2) Bernt Fogelström/Kjell Olsson, 288.

**Konstbesök.** KLF Kooperativa Ledares Förbund, Småland Östra har besökt Kalmar nya konstmuseum. Kalmarkännaren och konstpedagogen **Fred Johansson** berättade om turerna bakom museets tillkomst samt presenterade den aktuella utställningen *Friktion och konflikt*. Han tog oss sedan genom museets olika avdelningar. Utställningen väckte mycket blandade känslor.

**Medlemsmöte.** Ordförande **Leila Karlsson** i Karlslunda PRO hälsade medlemmarna och dagens underhållare **Bernt Björk** välkomna till novembermötet. Hon inledde med en dikt skriven av Pelle Näver med namnet Gnissel på torpet innan sånggruppen ledd av **Ingvar Karlsson** sjöng några sånger. Mötesförhandlingarna hade karaktären av diverse information och då noteras att det är motionsdans i Påryd-Parken den 21 november, bingo på Björkhaga den 1 december och nästa möte den 9 december med Lucia. Bernt Björk levererade en berättelse om legenden Joe Hill och hans leverne i ord och ton.

**Medlemsmöte.** Astma och Allergiföreningen i Kalmar har hållit sitt sista månadsmöte för året den 13 november på TIC-huset i Kalmar. Ordförande **Börje Fransson** hälsade medlemmarna och dagens föredragningshållare **Lars Einarsson** välkomna. Lars Einarsson berättade om de nya fynden på skeppet Kronan.

**Månadsmöte.** Södermöre PRO har haft månadsmöte i Hagby församlingshem med 40-talet medlemmar. Ordförande **Alfhild Carlsson** hälsade medlemmarna och underhållarna **Börje Fransen** och **Ingegärd Munther** välkomna. Hon redogjorde för distriktsmötet i Blomstermåla. Nästa möte hålls den 11 december och då blir det julfest med julbord och tomtebesök.

**Bridge.** Resultat från Lilla sällskapets partävling den 18 november, 19 par. 1) Rolf Wängeli/Bertil Lindmark, 62,5, 2) Britt och Erik Järneström, 61,5, 3) Torbjörn Stejdahl/Assar Arvidsson, 60,5, 4) Margareta och Bertil Dahlberg, 57, 5) Berit Hornhammar/Lars Engebeck, 56,5, 6) Karl-Johan Andersson/Gerty Jonsson, 56,3, 7) Annika Brisvall/Arne blix, 55,4, 7) Gunnar Gyllenram/Gunnar Arvidsson, 55,4, 9) Gert Knutsson/Rune Simonsson, 53,7, 10) Ulf Broman/Göran Lundgren, 50,3.

# Skolor uppmanas byta till fetare produkter

**KALMAR**  
**Lättmargarinerna och lättmjölken hör inte hemma i skolan. Barn behöver fett. Dessutom är det billigare med fetare smör.**

Bengt Ingerstam, ordförande i Sveriges konsumenter i samverkan, uppmanar nu alla skolor i Kalmar att återinföra de feta produkterna.

– Kökspersonal som köper de lättare varianterna för att spara pengar är egentligen grundlurade. Det är nämligen mest vatten man betalar för.

Allt fler i Sverige engagerar sig nu för kostråd som går på tvärs mot Livs-

medelsverkets rekommendationer.

I stället för att hålla nere på fett är det kolhydraterna som bör minimeras, anser företrädarna.

## Hopplöst efter

Och medan bloggare, vissa dietister och även läkare nu förespråkar samma linje är skolvärlden hopplöst efter, menar Bengt Ingerstam.

– De följer ofta Livsmedelsverkets råd. Och råden utgår från att vi ska undvika fett.

Men detta kan få allvarliga konsekvenser, menar alltfler läkare och forskare. En av dem är professor Birgitta Strandvik som

”Det är skrämmande att de ansvariga bortser från barnens hälsa och påtvingar dem endast ett alternativ när det gäller matfett och mjölk.

BENGT INGERSTAM, ordförande i Sveriges Konsumenter i Samverkan

ifrågasätter om inte barns hälsa hotas av fettjakten.

## Upprop för fett

På flera ställen i Sverige har det därför nu startats upprop där föräldrar kräver att Bregottet och mellanmjölken kommer tillbaka i skolorna.

– Det är skrämmande att de ansvariga bortser från barnens hälsa och påtvingar dem endast ett alternativ när det gäller matfett och mjölk. När det

gäller mat brukar det alltid förekomma två alternativ, säger Bengt Ingerstam.

Han påpekar också att det inte alls är billigare med de mindre fetare varianterna. Kostnaderna borde alltså inte vara ett argument för lågfettmargarinerna.

## 20 procent billigare

– Tar man bort vattnet och bara räknar med det man betalar för blir det nästan 20 procent billigare med Bregott än med

det billigaste margarinet Milda.

De skolor som väljer Bregott slipper också att tvinga på barnen kemiskt manipulerad palmolja som finns i lättmargarinerna.

Det är en billigare form av olja som har behandlats på kemisk väg för att göra oljan mer smöraktig.

Sveriges konsumenter i samverkan har nu beslutat att stödja det nätverk mot lättprodukter i skolan som nyligen bildats.

**TEXT**  
**Jesper Ericson**  
jesper.ericson@barometern.se



Små hantverksstånd i Sinnenas park utanför geriatriska kliniken på länssjukhuset. FOTO: MATS HOLMERTZ

## Julmarknad för alla sinnen

**KALMAR**  
**Glöggdoft, marschaller och dragspelsmusik. Alla sinnen fick sitt när det var julmarknad för första gången i Sinnenas park vid länssjukhuset.**

– Det är fantastiskt för alla som är inlagda att ha närhet till julen och jultraditionen. Även vår vän som är mycket dålig saknar det här. Jag hoppas att det blir ännu bättre och ännu större till nästa år, säger Seija Malmberg, som varit på besök hos en vän på sjukhuset.

## Ost, godis och tomtar

Hon tittade på Aina Nymans mjuka Waldorfdockor, tomtar och änglar. På marknaden fanns också servering, ost, julgodis, slipat glas, tomtar och julpynt i överflöd, både ute i parken och inne på avdelningen där det var mer folk.

– De flesta patienter håll-



Roland Vigersved spred jultämning med sin dragspelsmusik.

ler sig inne, de tycker det blir lite kallt om nosen. Vi vill att Sinnenas park ska leva även den här årstiden och vi har fått god respons från hantverkare som ville vara med, sade en nöjd projektledare Irené Fransson på kliniken för geriatrisk och rehabilitering.

**PIA OLOFSSON**  
pia.olofsson@barometern.se  
0480-591 00



Lotta Walfridsson gör allt sitt julpynt själv. Som små, små tomtar i före detta makrillförpackningar.